

Informatie over VRE-bacteriën



VRE-bacteriën zijn ongevoelig (resistent) voor bepaalde antibiotica. Een infectie met deze bacteriën is hierdoor met minder soorten antibiotica te behandelen.

VRE staat voor Vancomycine Resistente Enterokok. Deze bacterie komt in het maag-darmstelsel van mensen en dieren voor. Wanneer deze bacterie niet meer reageert op de behandeling met antibiotica die normaal worden voorgeschreven spreken we van een VRE. Regelmatig worden ze gevonden bij gezonde personen buiten zorginstellingen en in voedsel zoals vlees.

Dragerschap of infectie

Je kunt een VRE-bacterie bij je dragen zonder ziek te worden. Dit heet dragerschap. De VRE-bacteriën kunnen elders in het lichaam infecties veroorzaken zoals urineweginfecties. In dat geval bepaalt de arts welk antibioticum noodzakelijk is om de infectie te bestrijden.

Wat betekent VRE-dragerschap voor jou?

Tijdens je werk

Als je tijdens het werk onverwacht bent blootgesteld aan VRE-bacteriën dan word je niet standaard getest op dragerschap. Door het nemen van de juiste hygiëne basismaatregelen, zoals goede handhygiëne, voorkom je verspreiding. Als je drager bent dan word je daarvoor niet behandeld omdat je op dat moment niet ziek bent van deze bacterie. Het is belangrijk om alleen antibiotica te gebruiken als dit nodig is, om verdere resistentievorming te voorkomen. Het is bekend dat een groot deel van de patiënten met een VRE-bacterie langdurig drager is van deze bacterie. Soms wel meer dan een jaar. Voorkom verspreiding door het nemen van de juiste hygiëne basismaatregelen zoals goede handhygiëne na een toiletbezoek.

In je thuissituatie

Voor jou, jouw gezin en andere sociale contacten zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende. Je kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of een verjaardag gaan. Thuis ga je om met je huisgenoten zoals je gewend bent. Je familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen, is geen probleem. Ook voor zwangere vrouwen is er geen risico voor de zwangere zelf of voor de ongeboren baby.

Je huisgenoten lopen ook kans om drager te worden van een VRE-bacterie. Dit heeft bij dragerschap geen gevolgen. In geval van een infectie bepaalt de arts welk antibioticum noodzakelijk is.

Als je zelf patiënt bent

Elke zorginstelling (inclusief thuiszorg) vraagt bij opname of polibezoek of je drager bent van een resistente bacterie. Als dat zo is, neemt de betreffende instelling volgens protocol uitstrijken voor kweek af en worden (eventueel) maatregelen genomen.

Meer informatie

[RIVM-VRE](#)